

Omgaan met paarden

Veiligheidsrichtlijnen

Deze nota is een geheugensteuntje hoe U het best met paarden omgaat. We hopen dat het nuttig is, zelfs voor zij die al jaren paardrijden.

BASIS RICHTLIJNEN BETREFT DE OMGANG MET PAARDEN

Paarden kunnen onvoorspelbaar zijn en soms gebeuren ongelukken. Als de veiligheidsvoorzieningen en het gezond verstand gebruikt worden, kan heel wat voorkomen worden.

1. Benader altijd het paard van de zijkant en spreek tot hem zodat hij weet dat U er bent. (Een paard heeft 2 'blind spots' – direct voor en direct achter hem.)
2. Maak geen luide geluiden of plotse gebaren rond paarden.
3. Wanneer U achter een paard loopt, laat voldoende ruimte tussen.
4. Wanneer U het paard aan het verzorgen of opzadelen bent, blijf dan dicht bij het paard, zodat, indien het paard zou slaan, U niet de volle impact hiervan opvangt.
5. Draai nooit de stalkoord of de teugels rond Uw hand.
6. Wanneer U een paard in de stal leidt, draai dan steeds het paard naar de deur alvorens de stalband af te nemen.
7. Wanneer U een paard draait op de weide of in de piste, draai steeds het hoofd naar de omheining alvorens de stalband af te nemen. Als er meer dan één paard los dient gemaakt te worden, laat dan voldoende plaats tussen elk paard en verwijder de stalband allemaal op hetzelfde ogenblik.
8. Als U zich niet zelfzeker voelt (vb voor het uitkuisen van de hoeven), of U bent onzeker over wat U dient te doen, vraag om hulp.
9. Draag steeds goede voetbescherming in de buurt van paarden.
10. Onthoud dat juwelen (zeker oorringen, ringen en halskettingen) interessant zijn voor paarden, ze kunnen dus ernstige verwondingen veroorzaken.
11. Zorg er steeds voor dat losse kleding is vastgemaakt met knopen of rits, zodat wapperende kleding het paard niet doet schrikken.

BASIS RICHTLIJNEN BETREFT RIJDEN EN ETIQUETTE

Veiligheid tijdens het rijden en etiquette is een combinatie van gezond verstand, goede manieren en respect ten aanzien van de paarden en ruiters rond U.

1. **Wij raden aan een tok te dragen die strookt met de huidige veiligheidsmaatregelen.** Zelfs als Uw gids of andere ruiters geen tok dragen, mag dit Uw beslissing niet beïnvloeden. Het is Uw hoofd! Op bepaalde tochten is een tok verplicht.
2. Tijdens het rijden bent U meer dan een passagier. Wees alert over en voor Uw paard, wat U doet en waar U bent tijdens de volledige rit.
3. Luister steeds naar de instructies van de gids en gehoorzaam hem. Ze zijn voor Uw eigen veiligheid.
4. Ga nooit voorbij de gids, tenzij hij U hiervoor de toestemming gegeven heeft. Blijf in het tempo opgelegd door de gids.
5. Vertrek nooit alvorens elke ruiter is opgestegen en klaar is.
6. Wanneer U in een groep rijdt, wees bewust van de andere ruiters. Laat Uw paard niet te dicht bij het paard dat voor U rijdt, dit om 'slaan' te vermijden.
7. Snij niet plots de pas af van andere paarden, zeker niet tijdens galop of jumping, of passeer hen niet in te hoge snelheid.
8. Als hoffelijkheid naar de andere ruiters, geef waarschuwingen bij gevaar (vb putten of lage takken) en geef duidelijk de boodschappen van de gids door.
9. Een andere ruiter zijn heen of paard is geen goede anti-jeuk plaats, dit kan leiden tot bijten en slaan.
10. Paarden kunnen schrikken van plotse bewegingen. Gooi geen dingen (vb hoed, camera) naar of van het paard. Stijg steeds af als U iets wil aan- of uitdoen.
11. Hoeden en zonnebrillen dienen veilig vastgemaakt worden.
12. Rij steeds met laarzen waarin U zich comfortabel voelt, soms moet U een stuk te voet afleggen.
13. Paardrijden is een fysieke activiteit. Hoe fitter U bent, hoe minder vermoeid U zal zijn en hoe meer U van Uw vakantie kan genieten.

Als U vragen heeft over bovenstaande, laat het ons aub weten.